

VOORBEREIDING WANDELVAKANTIE MET
LANGE WANDELINGEN
in Vlaanderen en Nederland
MET HOOGTEMETERS

Wandelboekje



Met Geert Op Reis



Begeleide wandelvakanties

INHOUD

Inhoud.....	2
JE OPTIMAAL VOORBEREIDEN OP JE TOCHT	3
HEUVELLAND.....	4
Afstand: 7,2 km + 14,1 km	4
Hoogtemeters stijgend: 50 m. + 240 m.	4
VLAAMSE ARDENNEN: Muziekberg.....	6
Afstand: 18,8 km.....	6
Hoogtemeters stijgend: 280 m.....	6
VLAAMSE ARDENNEN: GERAARDSBERGEN	8
Afstand: 25,4 km.....	8
Hoogtemeters stijgend: 200 m.....	8
VOEREN.....	10
Afstand: 18,6 km.....	10
Hoogtemeters stijgend: 350 m.....	10
NATIONAAL PARK VELUWEZOOM (NL)	12
Afstand: 20,5 km.....	12
Hoogtemeters stijgend: 230 m.....	12

Deze wandelingen volgen knooppunten!

De wandelingen kan je inkorten of verlengen via de volgende website: <https://www.wandelknooppunt.be>

GPS-tracks van deze wandelingen kan je downloaden via deze QR-code.



JE OPTIMAAL VOORBEREIDEN OP JE TOCHT

Lange wandelingen met de nodige hoogtemeters

Het is belangrijk dat je zich goed gaat voorbereiden op je wandelvakantie. Met deze wandelroutes kan je zowel je conditie testen als je schoenen en het gebruik van de wandelstokken.

Bij wandelvakanties stellen we vast dat het grootste probleem niet de conditie is maar wel de voeten. Er gaat veel te weinig aandacht naar de juiste schoenen. Met deze wandelingen kan je testen hoe het met je voeten is gesteld na zo'n wandeling. Blaren, knellende voeten, pijnlijke voeten zijn een signaal om daaraan iets te verhelpen.



Hierbij een paar suggesties voor **langere wandelroutes met hoogtemeters**. In totaal zijn er **5 wandelingen** waarvan één in Nederland. De vier wandelingen in Vlaanderen gaan van west naar oost.

Voel je de ochtend na een van deze wandeltochten geen pijn, zware benen of enige andere last, dan ben je in optimale conditie.

Ook deze wandelingen vragen een voorbereiding!

Je krijgt heel wat praktische informatie bij elke wandeling maar toch zijn er een paar algemene aandachtspunten. Er is weinig of soms **geen horeca onderweg**, neem dus drank en picknick mee. Op alle wandelingen kan het **modderig** zijn, vooral van november tot april en in de andere maanden na regendagen.

Hou rekening met lokale waarschuwingen, omleidingen en wijzigingen van het traject. Routes kunnen immers altijd lokale wijzigingen ondergaan.

HEUVELLAND

Afstand: 7,2 km + 14,1 km

Hoogtemeters stijgend: 50 m. + 240 m.

Deze wandeling is opgesplitst in twee delen waarvan het eerste (7,2 km) een opwarmertje is. Deel 2 (14 km) brengt je op de Kemmelberg, langs wijngaarden en prachtige vergezichten. Je stapt op veel natuurspaden en autoluwe wegen. Een belangrijk deel kan je beschouwen als een stiltewandeling.

Adres parking: Kasteeldreef 12, 8956

Heuvelland

GPS: 50.782244, 2.827052

Soorten paden deel 1: merendeel verhard of asfalt. Deel 2 is ongeveer voor de helft onverhard.



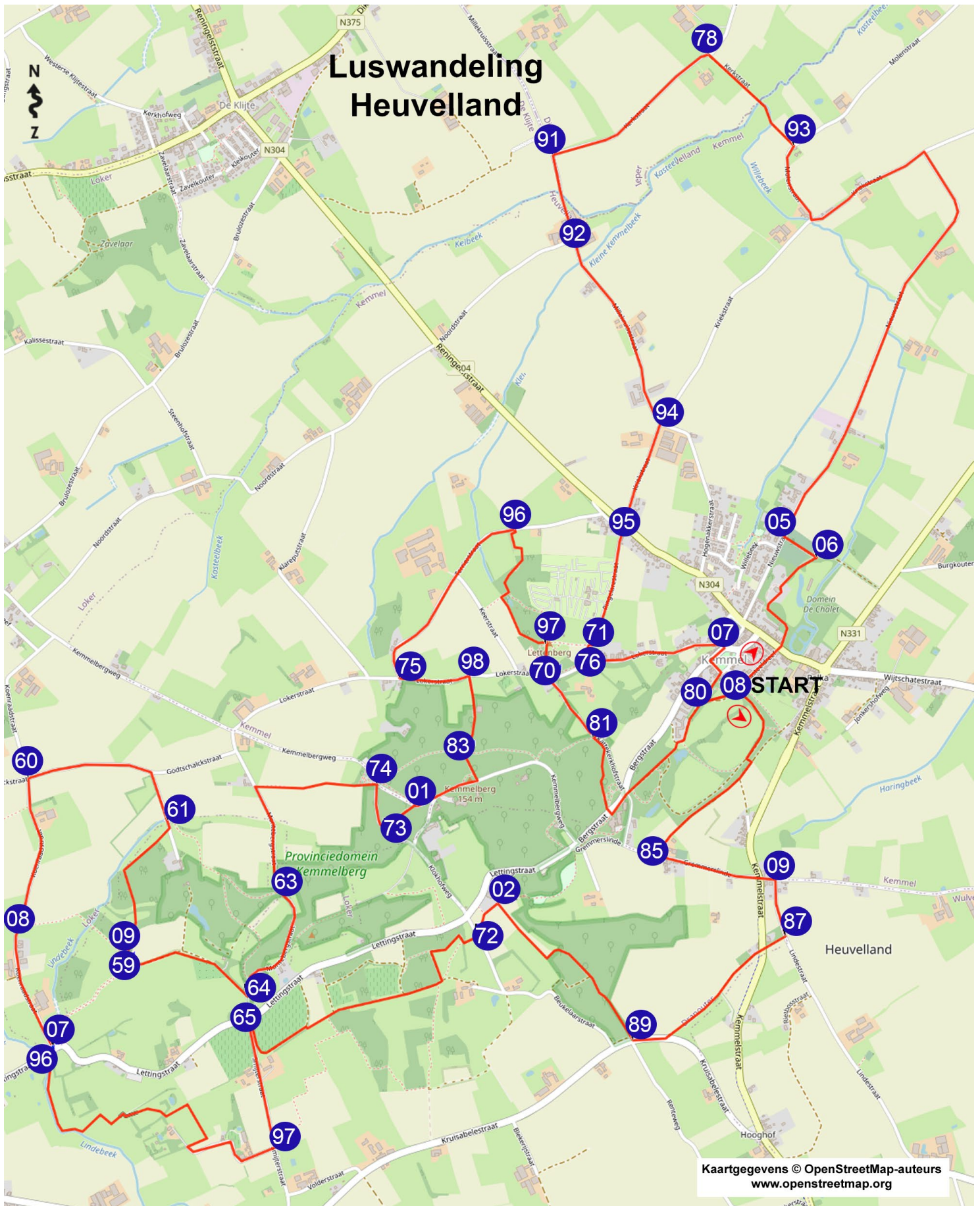
Horeca: niets onderweg, wel een paar zaken nabij de kerk en het plein, op zo'n 200 meter van de parking. Op deze locatie ligt ook de Dienst Toerisme.

Bezienswaardigheden onderweg: Kemmelberg met oorlogsmonumenten, begraafplaatsen Eerste Wereldoorlog en losstaande monumenten, Commandobunker van Kemmel en Wijngoed Monteberg.

Volgorde knooppunten (vanaf de parking naar het park stappen en dan zie je knp 8, zo'n 20 meter voorbij het hekken):

DEEL 1: ➡ 8 ➡ 6 ➡ 5 ➡ 93 ➡ 78 ➡ 91 ➡ 92 ➡ 94 ➡ 95 ➡ 71 ➡ 76 ➡ 7 ➡ 80 ➡ 8

DEEL 2: ➡ 8 ➡ 85 ➡ 9 ➡ 87 ➡ 89 ➡ 2 ➡ 72 ➡ 65 ➡ 97 ➡ 96 ➡ 7 ➡ 8 ➡ 60 ➡ 61 ➡ 9 ➡ 59 ➡ 64 ➡ 63 ➡ 74 ➡ 73 ➡ 1 ➡ 83 ➡ 98 ➡ 75 ➡ 96 ➡ 97 ➡ 70 ➡ 81 ➡ 80 ➡ 8



Kaartgegevens © OpenStreetMap-auteurs
www.openstreetmap.org

VLAAMSE ARDENNEN: MUZIEKBERG

Afstand: 18,8 km

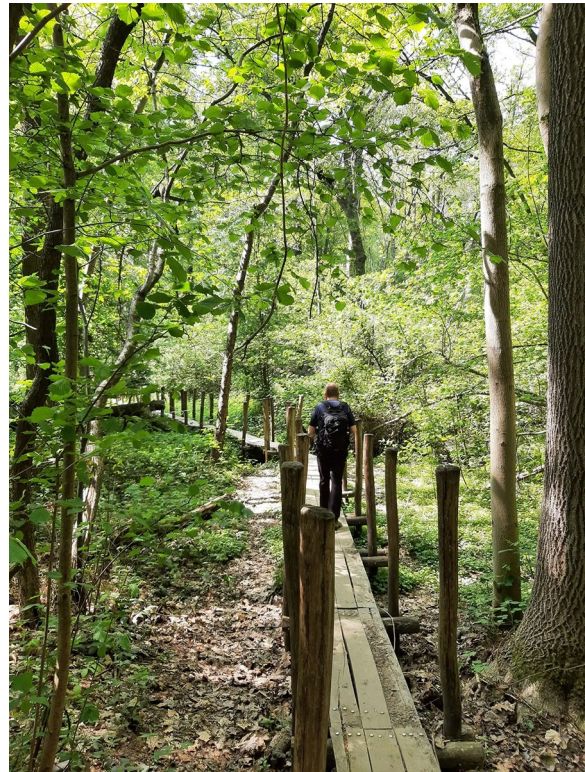
Hoogtemeters stijgend: 280 m.

Dit is een zeer gevarieerde wandeling door het hart van de Vlaamse Ardennen. Ze volgt heel weinig druk bewandelde paden, meestal ben je alleen en geniet je van de stilte, het weidse landschap, de prachtige bossen, een vlonderpad en een rustbankje.

Adres parking aan de kerk van Louise-Marie: La Salettestraat, 9680 Etikhove-Maarkedal

GPS: 50.771529, 3.643812

Soorten paden: in het eerste deel zijn er 4 km asfaltwegen, maar al de rest is onverhard / verhard / natuurpad en na regen vooral modderig tot zware modder.

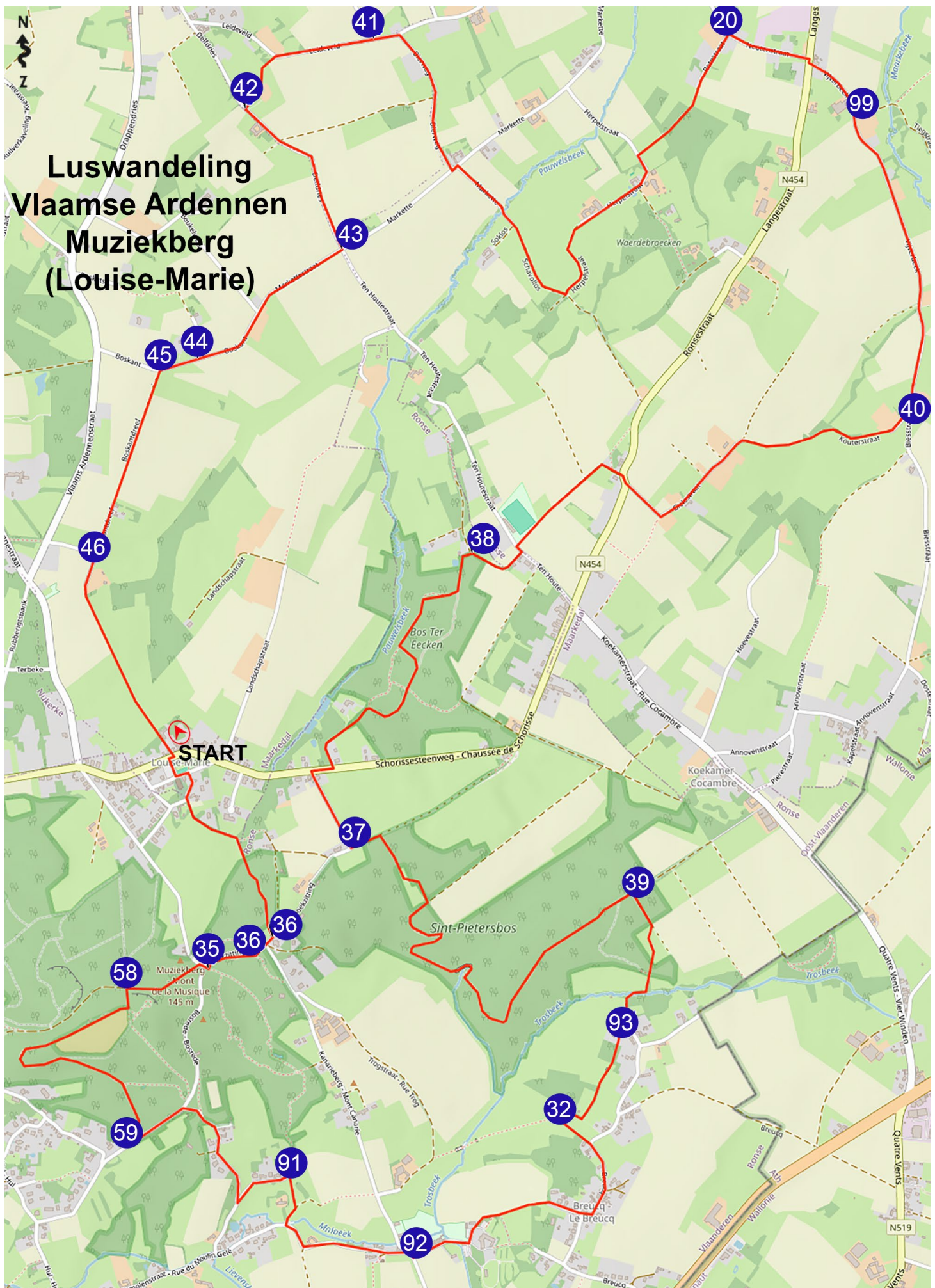


Horeca: in het eerste deel is er niets van horeca, behalve aan de startplaats (Bistro Louise). In het zuidelijke deel ter hoogte van de knooppunten 92 (De IJsmolenhoeve) en 36 (Bistro Boekzitting) vind je heerlijke plekjes.

TIP: je kan je picknick in de auto laten liggen. Tussen knp 38 en 37 kan je bij de drukke rijbaan verder doorstappen tot de parking.

Volgorde knooppunten (met je rug naar de kerk verlaat je de parking naar rechts en 10 meter verder zie je een smal wandelpad tussen een gevel en een tuinmuur, een paar honderd meter verder kom je bij knp 46):

➡ 46 ➡ 45 ➡ 44 ➡ 43 ➡ 42 ➡ 41 ➡ 20 ➡ 99 ➡ 40 ➡ 38 ➡ 37
➡ 39 ➡ 93 ➡ 32 ➡ 92 ➡ 91 ➡ 59 ➡ 58 ➡ 35 ➡ 36 ➡ 36 ➡ 46



VLAAMSE ARDENNEN: GERAARDSBERGEN

Afstand: 25,4 km

Hoogtemeters stijgend: 200 m.

Deze lange wandeling brengt je in heel wat natuurgebieden rond Geraardsbergen: De Nuchten, het Gemene Meers en de Boelaremeersen.

Je verneemt het al uit de naam dat het vooral drassige gebieden zijn. Dat de Dender er langs stroomt is daar niet vreemd aan. Die rivier volg je gedurende verschillende



kilometers. Met deze natuurwandeling kom je ook dwars door Geraardsbergen en mis je niets van alle hoogtepunten. Inderdaad, De Muur is een onderdeel van deze wandelroute.

Adres parking: Provinciedomein De Gavers, parking via ingang A:
Onkerzelestraat 280, 9500 Geraardsbergen
GPS: 50.789301, 3.922759

Soorten paden: er is heel weinig onverhard, ca. 5 km, maar op die plaatsen kan het wel modderig zijn.

Horeca: bij de startplaats en in Geraardsbergen.

Bezienswaardigheden onderweg: natuurgebieden, Manneke Pis met museum, De Muur en zijn bedevaartskapel op de top.

Volgorde knooppunten (knp 1 staat op het einde van de parking waar de bussen ook parkeren, knp 2 is in de richting van de vijver:

➡ 1 ➡ 2 ➡ 93 ➡ 43 ➡ 42 ➡ 48 ➡ 47 ➡ 53 ➡ 52 ➡ 51 ➡ 50 ➡
49 ➡ 44 ➡ 5 ➡ 4 ➡ 11 ➡ 29 ➡ 33 ➡ 40 ➡ 39 ➡ 41 ➡ 98 ➡ 56
➡ 55 ➡ 96 ➡ 95 ➡ 94 ➡ 3 ➡ 1

Luswandeling Geraardsbergen - De Gavers

Map showing the route of the Luswandeling Geraardsbergen - De Gavers. The route is marked with a red line and numbered blue circles (01 to 56). The route starts at a red triangle labeled 'START' near the 'De Gavers' pond. The route passes through areas like 'De Nuchten', 'Grimminge', 'Onkerzele', and 'Boelaremeersen'. The map shows roads, green spaces, and water bodies. A compass rose is in the top left, and a scale bar is in the top right. The text 'Luswandeling Geraardsbergen - De Gavers' is written vertically on the left side.

VOEREN

Afstand: 18,6 km

Hoogtemeters stijgend: 350 m.

Deze wandeling brengt je door de drie grootste gemeenten van Voeren. Het is een zeer gevarieerde wandeling die je alle kenmerken van het Voerens landschap laat zien. En je doet bijna het volledig traject van de gelauwerde 'Bronnenwandeling'.

Adres parking: Boomstraat 29, 3798 Voeren ('s Gravenvoeren)
GPS: 50.756685, 5.759932

Soorten paden: bij het hoogtepunt van de Bronnenwandeling in Sint-Martens-Voeren stroomt het water over het verharde pad, het is daar wel niet zwaar modderig. Dat kan het wel zijn op een paar bospaden. Je wandelt een paar keer door weilanden maar daar valt het wel best mee. Zo'n 4 km is asfalt.

Horeca: enkel bij de start in 's Gravenvoeren en halfweg in de Commanderie in Sint-Pieters-Voeren

Bezienswaardigheden onderweg: Bezoekerscentrum in 's Gravenvoeren, Commanderie in Sint-Pieters-Voeren

Volgorde knooppunten (vanaf de parking stap je naar links tot het volgende kruispunt, daar naar rechts en voorbij de kerk, bij het volgende kruispunt (knp 24) zie je een pijl naar knp 23):

➡ 23 ➡ 22 ➡ 34 ➡ 35 ➡ 40 ➡ 41 ➡ 42 ➡ 43 ➡ 50 ➡ 49 ➡ 48
➡ 54 ➡ 67 ➡ 66 ➡ 65 ➡ 64 ➡ 63 ➡ 62 ➡ 60 ➡ 55 ➡ 47 ➡ 46
➡ 29 ➡ 31 ➡ 28 ➡ stap rechtdoor en je komt langs knp 25 ➡ ook daar stap je rechtdoor, zo'n 20 meter verder kom je op de grote rijbaan ➡ ga rechtsaf en zo kom je terug bij de parking.



's Gravenvoeren

Aandacht bij start: vanaf parking linksaf tot in centrum, dan rechts, voorbij de kerk eerste links naar 23.

Aandacht! Bij knp. 28 recht door, je komt dan op kruispunt bij 25, 31 daar rechtsaf tot parking.

Parking start - einde

Moe? Bij knp. 48 kan je afkorten. Volg daar knp. 91 en dan 47.

Lunchpauze in St-Pieters-Voeren

NATIONAAL PARK VELUWEZOOM (NL)

Afstand: 20,5 km

Hoogtemeters stijgend: 230 m.

Dit prachtig natuurgebied schittert halfweg de maand augustus als de heide in bloei staat. Deze foto werd genomen bij zonsopgang in die periode, bij de Postbank (knp 1). Maar ook buiten deze periode is Veluwezoom prachtig. En hier zijn er inderdaad wandelingen met hoogtemeters mogelijk, soms met sterke hellingsgraad.



Veluwezoom Postbank, Adobe Stock: Fokke Baarssen

Adres parking: Heuvenseweg 5, 6991 Rheden (NL)

GPS: 52.016871, 6.026608

Soorten paden: meer dan 90% zijn onverharde paden, ervaring leert dat ze zelden heel modderig zijn maar er kunnen wel lastige waterplassen staan.

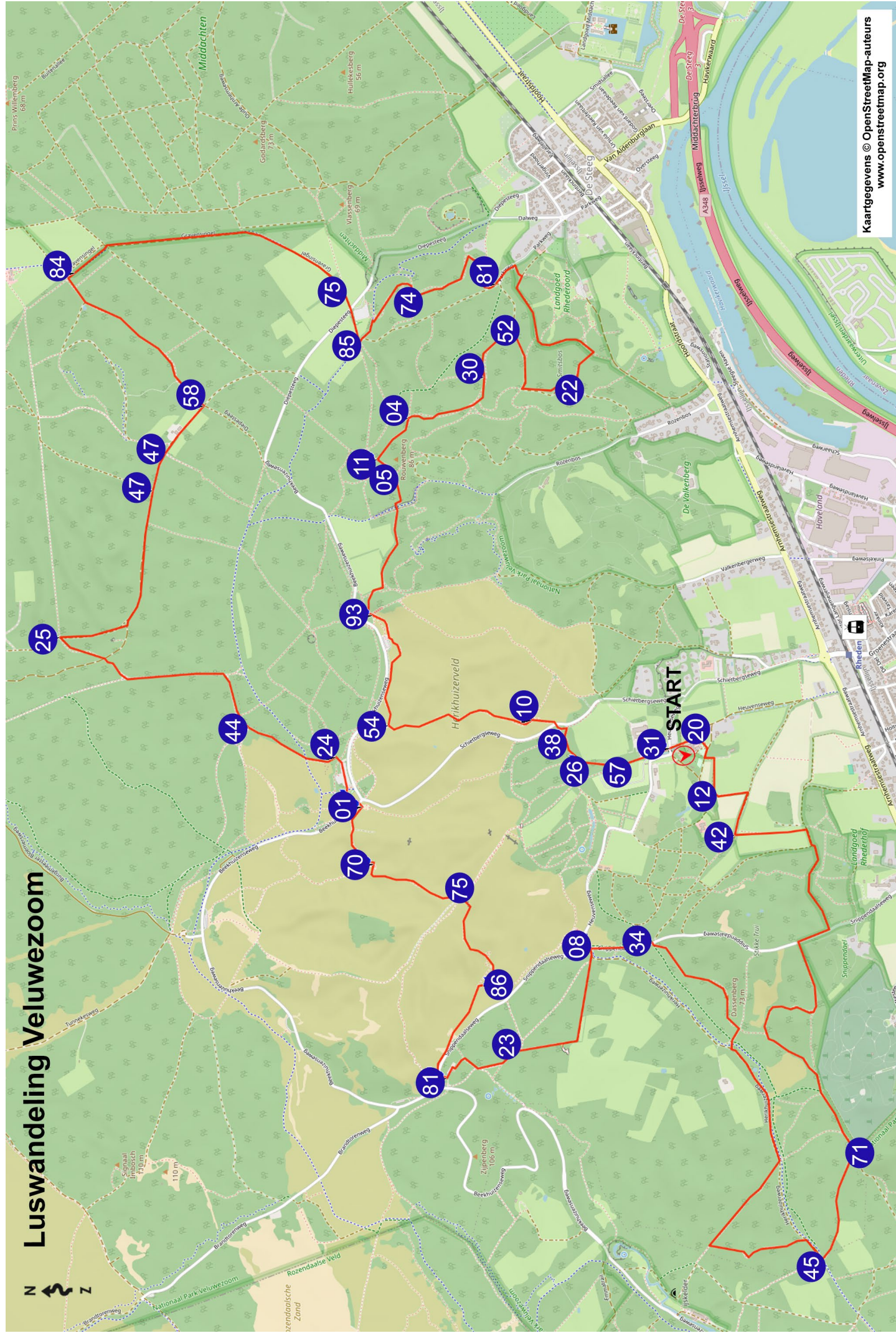
Horeca: bij de parking nabij het Bezoekerscentrum en bij de Postbank.

Bezienswaardigheden onderweg: Bezoekerscentrum Veluwezoom.

Volgorde knooppunten (stap vanaf de parking naar het Bezoekerscentrum, zo kom je bij het kruispunt bij knp 31):

➡ 31 ➡ 20 ➡ 12 ➡ 42 ➡ 71 ➡ 45 ➡ 34 ➡ 8 ➡ 23 ➡ 81 ➡ 86 ➡
75 ➡ 70 ➡ 1 ➡ 24 ➡ 44 ➡ 25 ➡ 47 ➡ 58 ➡ 84 ➡ 75 ➡ 85 ➡ 74
➡ 81 ➡ 22 ➡ 52 ➡ 30 ➡ 4 ➡ 11 ➡ 5 ➡ 93 ➡ 54 ➡ 10 ➡ 38 ➡
26 ➡ 57 ➡ 31

Luswandelig Veluwezoom



Met Geert Op Reis



Begeleide wandelvakanties



Champagnestreek



GH. Luxemburg - Müllerthal



Côte d'Opale



Vulkaaneifel

4-daagse wandelvakanties net over de grens

**Optimale voorbereiding op je grote tocht,
met de nodige hoogtemeters!**

Dag 1 en 4 ca. 10 km

Dag 2 en 3 ca. 18 km, in twee delen

Meer info op www.metgeertopreis.be